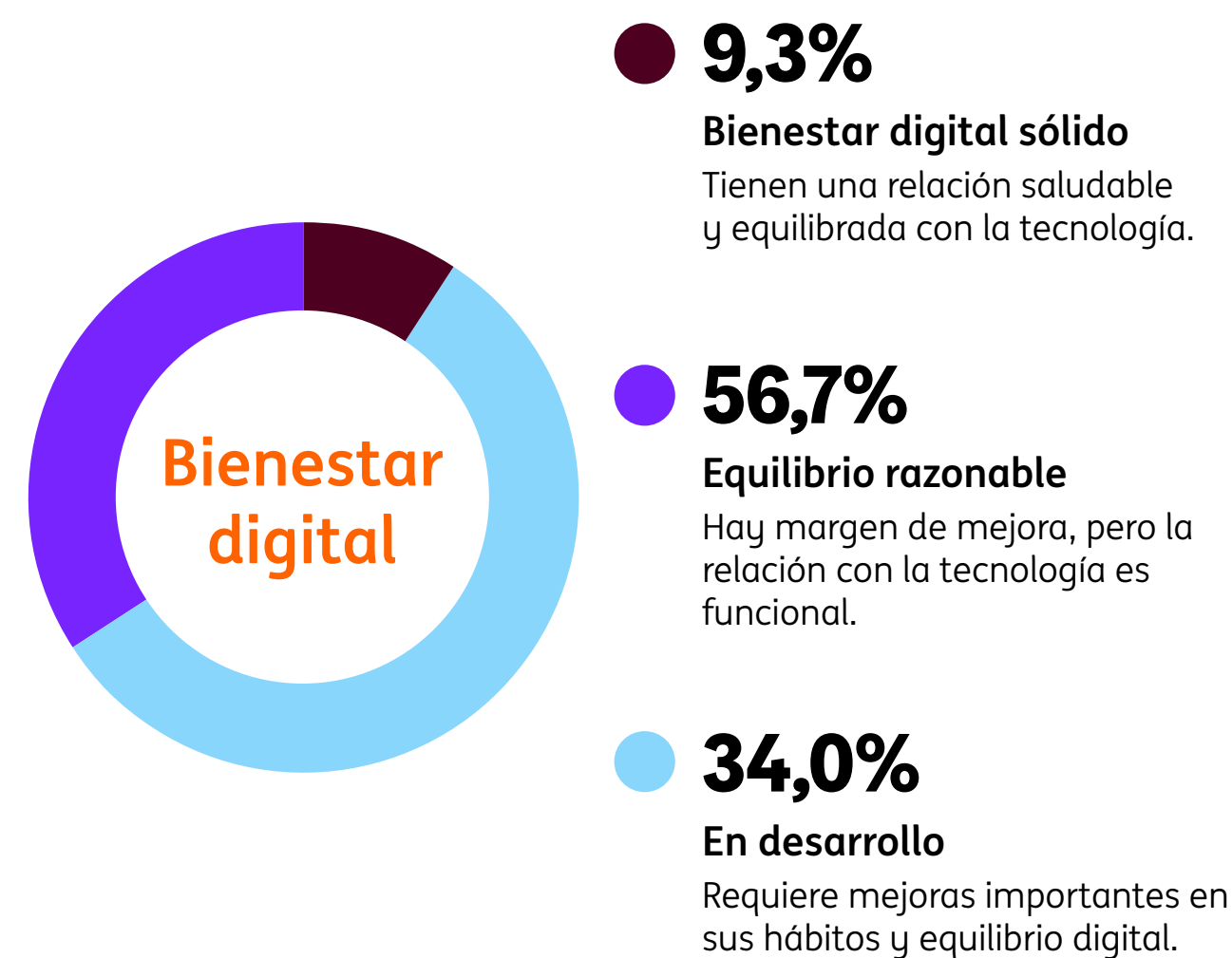


II Estudio de Bienestar Digital

Los españoles saben protegerse de los riesgos digitales, pero les cuesta mantener hábitos tecnológicos saludables.

1 Un conocimiento alto, pero hábitos por mejorar

Las personas saben identificar riesgos, pero les cuesta aplicar ese conocimiento en su día a día.



« Casi nueve de cada diez personas deben mejorar hábitos de uso y bienestar digital. »

57%
Hábitos de uso
El principal ámbito de mejora

28,8%
Huella digital y ciberseguridad
El otro gran foco de mejora

2 La desconexión, un reto real

El móvil está integrado en rutinas de forma automática.

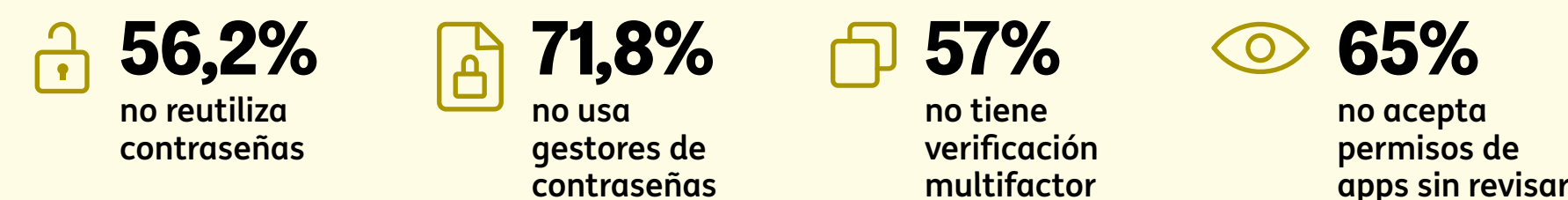


4 Se detectan los fraudes, pero persisten hábitos de riesgo

La mayoría reconoce las amenazas, pero sigue manteniendo prácticas que pueden dejar expuesta su información.

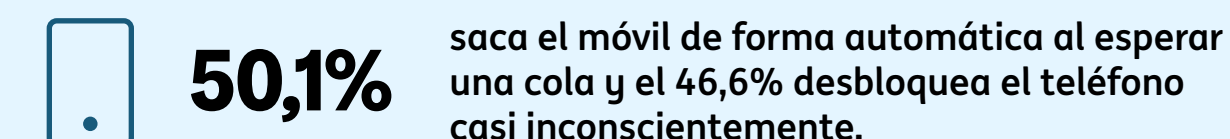


Pero persisten hábitos de riesgo



3 Los jóvenes, una relación más desequilibrada

La diferencia se concentra sobre todo en hábitos de uso, no tanto en conocimientos de ciberseguridad. La puntuación en hábitos de uso mejora con la edad.



« La brecha está en el comportamiento, no en el conocimiento. »

5 El 49,3% de los adultos acompaña adecuadamente a los menores en el uso digital

Sólo 15,9% acompaña y educa

29,9%
Menores con acceso libre

20,8%
Prohibición sin explicar

15,9%
Acompaña, educa y da ejemplo