



Un contrato

contigo mismo

Yo, _____ declaro que tomo esta decisión de inversión con la idea de mantenerla muchos años para **hacer crecer mi dinero**.

Sé que los mercados se comportan de **forma irracional en el corto plazo**: pueden sufrir movimientos bruscos que hagan que mi cartera suba o baje más de un 20 %, pero sé que estos movimientos son temporales.

Por lo tanto, me comprometo a **mantener mi inversión** y evitar las situaciones de pánico o euforia por bajadas o subidas repentinas. En concreto evito comprar porque el mercado haya subido (o esté subiendo) o vender porque el mercado haya bajado (o esté bajando).

Además, me comprometo a ir invirtiendo poco a poco, mediante un **plan de aportación automático**, siempre que pueda prescindir de ese dinero en el corto plazo.

Por lo tanto, declaro que **mantendré** (y aumentaré si lo considero oportuno) mi inversión por lo menos hasta la siguiente fecha (mínimo recomendado de 7 años): ____ de _____ de _____.

Las únicas **excepciones permitidas** son una necesidad urgente de dinero en efectivo (necesidad médica, pérdida de trabajo...) o un gasto importante planificado (matrícula escolar/universitaria, compra de una casa...).

Con mi firma al pie de este documento manifiesto mi intención de respetar este contrato y de **volver a leerlo cada vez que tenga la tentación de vender** mis inversiones.

Este contrato únicamente es válido si está firmado por al menos un testigo, y debe ser conservado en un lugar seguro y de fácil acceso para referencias futuras.

Firmado: _____

Testigo: _____

A ____ de _____ de _____

PS: Si creo que es mejor romper este contrato, me comprometo a escribir las razones por las que voy a hacerlo y enseñárselo a mi testigo, para evitar tomar la decisión de forma impulsiva cuando el resto de los inversores estén nerviosos.

